

**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE CAMPANO**

DETTAGLIO ORARIO

TERZA GIORNATA AMMISSIONI

**CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE DI CATEGORIA 2016
POLISPORTIVA BALNAEA 22 NOVEMBRE 2015**

MATTINA

**CATEGORIA (JUNIOR – CADETTI – SENIOR e atlete iscritte alla gara dei 200 DORSO
RAGAZZI FEMMINE)**

RISCALDAMENTO MASCHILE ORE 08:30 / 08:55

RISCALDAMENTO FEMMINILE ORE 8:55 / 9:20

INIZIO GARE ORE 09:30

Sequenza gare:

50 Farfalla M

50 Farfalla F

200 Dorso M

200 Dorso F

50 Rana M

50 Rana F

100 Stile M

CATEGORIA RAGAZZI

(200 DORSO - 200 STILE FEMMINE* - 100 STILE LIBERO MASCHI SOLO ANNO 2002)

RISCALDAMENTO UNICO ORE 11:15 / 11:35

INIZIO GARE ORE 11:45

***200 STILE LIBERO RAGAZZI FEMMINE EVIDENZIATE DA START LIST**

Sequenza gare:

200 DORSO (RAGAZZI MASCHI)

200 STILE RAGAZZI FEMMINE EVIDENZIATE DA START LIST

100 STILE RAGAZZI MASCHI (SOLO ANNO 2002)

CATEGORIA RAGAZZI ANNO 2000/2001 (GARA DEI 100 STILE LIBERO)

RISCALDAMENTO ORE 12:40/13:00

INIZIO GARA 13:10

POMERIGGIO

CATEGORIA JUNIOR – CADETTI – SENIOR

RISCALDAMENTO FEMMINILE ORE 14:30 / 14.55

RISCALDAMENTO MASCHILE ORE 14.55 / 15.20

INIZIO GARE ORE 15:30

SEQUENZA GARE:

100 FARFALLA F

100 FARFALLA M

400 MISTI F

400 MISTI M

200 STILE F

200 STILE M

CATEGORIA RAGAZZI

RISCALDAMENTO FEMMINILE ORE 17:00 / 17.20

RISCALDAMENTO MASCHILE ORE 17:20 / 17:40

INIZIO GARE ORE 17:45

SEQUENZA GARE:

100 FARFALLA F

100 FARFALLA M

400 MISTI F

400 MISTI M

200 STILE F

200 STILE M

*Si invitano le Spett. Società e sig. Tecnici a comunicare ai genitori il “**DETTAGLIO ORARIO**” e invitare gli stessi, ad occupare la zona tribune solo in occasione dello svolgimento della gara della propria categoria. Inoltre invitiamo gli atleti a liberare con sollecitudine il bordo vasca al termine della propria gara al fine di consentire uno svolgimento ordinato delle gare in programma*

Ciò consentirà a chiunque di assistere alle gare senza disagi.

SETTORE NUOTO