

**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO REGIONALE CAMPANO**

**DETTAGLIO ORARIO**

**TERZA GIORNATA AMMISSIONI**

**CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE DI CATEGORIA 2016  
POLISPORTIVA BALNAEA 22 NOVEMBRE 2015**

**MATTINA**

**CATEGORIA ( JUNIOR – CADETTI – SENIOR e atlete iscritte alla gara dei 200 DORSO  
RAGAZZI FEMMINE)**

**RISCALDAMENTO MASCHILE ORE 08:30 / 08:55**

**RISCALDAMENTO FEMMINILE ORE 8:55 / 9:20**

**INIZIO GARE ORE 09:30**

**Sequenza gare:**

**50 Farfalla M**

**50 Farfalla F**

**200 Dorso M**

**200 Dorso F**

**50 Rana M**

**50 Rana F**

**100 Stile M**

**CATEGORIA RAGAZZI**

**(200 DORSO - 200 STILE FEMMINE\* - 100 STILE LIBERO MASCHI SOLO ANNO 2002)**

**RISCALDAMENTO UNICO ORE 11:15 / 11:35**

**INIZIO GARE ORE 11:45**

**\*200 STILE LIBERO RAGAZZI FEMMINE EVIDENZIATE DA START LIST**

**Sequenza gare:**

**200 DORSO ( RAGAZZI MASCHI )**

**200 STILE RAGAZZI FEMMINE EVIDENZIATE DA START LIST**

**100 STILE RAGAZZI MASCHI ( SOLO ANNO 2002)**

**CATEGORIA RAGAZZI ANNO 2000/2001 (GARA DEI 100 STILE LIBERO)**

**RISCALDAMENTO ORE 12:40/13:00**

**INIZIO GARA 13:10**

## **POMERIGGIO**

### **CATEGORIA JUNIOR – CADETTI – SENIOR**

**RISCALDAMENTO FEMMINILE ORE 14:30 / 14.55**

**RISCALDAMENTO MASCHILE ORE 14.55 / 15.20**

**INIZIO GARE ORE 15:30**

#### **SEQUENZA GARE:**

**100 FARFALLA F**

**100 FARFALLA M**

**400 MISTI F**

**400 MISTI M**

**200 STILE F**

**200 STILE M**

### **CATEGORIA RAGAZZI**

**RISCALDAMENTO FEMMINILE ORE 17:00 / 17.20**

**RISCALDAMENTO MASCHILE ORE 17:20 / 17:40**

**INIZIO GARE ORE 17:45**

#### **SEQUENZA GARE:**

**100 FARFALLA F**

**100 FARFALLA M**

**400 MISTI F**

**400 MISTI M**

**200 STILE F**

**200 STILE M**

*Si invitano le Spett. Società e sig. Tecnici a comunicare ai genitori il “**DETTAGLIO ORARIO**” e invitare gli stessi, ad occupare la zona tribune solo in occasione dello svolgimento della gara della propria categoria. Inoltre invitiamo gli atleti a liberare con sollecitudine il bordo vasca al termine della propria gara al fine di consentire uno svolgimento ordinato delle gare in programma*

*Ciò consentirà a chiunque di assistere alle gare senza disagi.*

**SETTORE NUOTO**